

Vadstena Meditation

Preliminärt dagsprogram vi meditationskurs med broder Bernard Durel i Saxtorp, Vadstena 28 – 31 maj 2018

Måndagen den 28 maj

12:00	Välkomnande
12:30	Lunch.
13:30	Introduktion
14:30	Meditation 2x25 min
15:30	Föredrag
17:00	Meditation 2x25 min
18:00	Kvällsmat
19:30	Frågestund
20:30	Meditation 25 min

Tisdagen den 29 maj och onsdagen den 30 maj

08:30	Meditation 2x25 min
09:30	Kaffe
10:00	Föredrag
11:00	Meditation 2x25 min
12:00	Lunch
13:30	Meditativ gång ute
14:30	Kaffe
15:00	Frågestund
16:00	Meditation 2x25 min
18:00	Kvällsmat
19:30	Meditation 25 min

Torsdagen den 31 maj

08:30	Meditation 2x25 min
09:30	Kaffe
10:00	Föredrag
11:00	Meditation 2x25 min
12:00	Lunch med delande